



**SERATE GRATUITE DI FORMAZIONE PER
AIUTARE I NOSTRI BAMBINI A CRESCERE
SANI E SERENI**

INCONTRI PSICO-EDUCATIVI PER I GENITORI

**PROMOSSE DALLA SCUOLA
EUROPEA E DAL CENTRO
EDUCATIVO-FORMATIVO MERAKI**

**GLI INCONTRI PREVEDONO UNO SPAZIO DI
ESPOSIZIONE CONDOTTO DAI PROFESSIONISTI
COINVOLTI NEL PROGETTO E UNO SPAZIO
APERTO DI CONFRONTO E DI CONDIVISIONE**

La partecipazione agli incontri è gratuita previa iscrizione online. Gli incontri si terranno presso i locali della Scuola Europea. La lingua delle serate sarà l'italiano.

SVILUPPO EMOTIVO e AUTONOMIA. (per bambini 3/6 anni) **19 OTTOBRE ore 19:00 AULAMAGNA**

Cosa accade nel corpo e nel cuore dei bambini e delle bambine tra i 3 e i 6 anni?

Vedremo insieme cosa accade fisiologicamente a livello emotivo, come comprendere e supportare questo aspetto: riconoscimento, identificazione ed espressione delle emozioni e delle conseguenti manifestazioni comportamentali. Un buon supporto emotivo pone delle basi importanti per la costruzione identitaria e delle competenze prosociali.

Faremo anche luce sullo sviluppo delle competenze cognitive e psicomotorie, come riconoscerle e sostenerle al meglio, al fine di promuovere lo sviluppo di una buona e sana autonomia.

USO DEI MEDIA. Media sì o media no? (per bambini 3/10 anni) **7 NOVEMBRE ore 19:00 AULAMAGNA**

Come aiutare i nostri bambini a gestire l'utilizzo dei media senza che i media gestiscano loro e diventino l'unica esperienza reale?

Durante la serata si affronteranno, da un punto di vista psicologico secondo le indicazioni delle neuroscienze e da una prospettiva educativa, le conseguenze dei media sul neuro-sviluppo infantile e sull'apprendimento.

Si suggeriranno modalità di utilizzo integrato e guidato dei media da parte dell'adulto in una prospettiva educativa.

SVILUPPO COGNITIVO-EMOTIVO (per bambini 6/10 anni) **30 NOVEMBRE ore 19:00 PALESTRA**

Cosa accade nella testa e nel cuore dei bambini e delle bambine tra i 6 e i 10 anni?

Vedremo insieme cosa accade fisiologicamente a livello cognitivo, come evolve e matura il pensiero su di sé e sul mondo circostante, di cosa si nutre e in che modo gli adulti possono essere un sostegno.

Faremo luce sugli aspetti che concorrono al rafforzamento dell'identità e delle competenze prosociali che permettono una buona integrazione nell'ambiente scolastico e circostante e pongono le basi per lo sviluppo e la crescita di ogni bambino e di ogni bambina.

SVILUPPO AFFETTIVO-SOCIALE (per bambini 3/10 anni). **19 DICEMBRE ore 19:00 PALESTRA**

Che cambiamenti stanno vivendo i nostri bambini?

Come possiamo affrontare con i nostri bambini le tematiche forti legate alle amicizie, alla socialità e alle prime cotte?

Durante la serata si analizzeranno le principali tappe dello sviluppo affettivo ed emotivo dei bambini nella fascia d'età scolare, ponendo particolare attenzione ai cambiamenti legati alla pre-adolescenza e al cambiamento fisico, neurologico e sociale vissuto dai bambini.

FORMATORI:

La **Dott.ssa CRISTIANA DE PERCELLINIS** (Educatrice e Psicologa) ha una formazione in ambito educativo e psicologico, parte della propria attività clinica la dedica al sostegno genitoriale e familiare

Lavora in libera professione presso il Centro Meraki di Varese, sito in via Carlo Avegno 15 insieme ad un'équipe multidisciplinare e collabora con alcuni servizi educativi del territorio

La **Dott.ssa RACHELE CONFALONIERI** (pedagogista clinica) ha una formazione teorica e pratica in ambito educativo e pedagogico. Lavora presso la Scuola Europea di Varese e si è dedicata alla formazione degli adulti e del personale docente mediante la pubblicazione di testi di didattica e di educazione.

Il **Dot. LUCA BIANCHI** è psicologo, psicoterapeuta sistemico familiare. Attualmente psicologo scolastico presso la Scuola Europea di Varese