



## PASSEGGIATE GUIDATE e ACCOMPAGNATE



**Domenica 26 settembre 2021**

Mattino dalle 9:30 - Pomeriggio dalle 14:30

Partenza e arrivo in Piazza Monte Grappa



### NATURA IN CITTÀ

Percorsi nel verde varesino accompagnati da *Guide Abilitate Varese* e dagli studenti dell'*I.S.I.S. Newton di Varese*

**ITINERARIO 1:** Giardini Estensi, Parco di Villa Mirabello, Parco di Villa Recalcati

**ITINERARIO 2:** Parco di Ville Ponti e Parco di Villa Panza → **GREEN PASS obbligatorio**

L'antica Castellanza di Biumo Superiore custodisce preziose ville ricche di storia. Visiteremo i Parchi Ponti e Panza camminando tra alberi monumentali, essenze esotiche e opere d'arte contemporanea.

In città i Giardini Estensi e il Parco di Villa Recalcati ci sveleranno scenografie verdi "all'Italiana" e maestose piante secolari provenienti da tutto il mondo, come Cedri, Sequoie e Ginkgo Biloba...

Gli studenti dell'ISIS Newton daranno risalto ad alcune emergenze botaniche dovute alla presenza di specie aliene a volte in conflitto con le specie autoctone.



### ARTE IN CITTÀ

Passeggiata accompagnata da *Guide Abilitate Varese* e dai giovani volontari *C.R.I.*

**ITINERARIO:** Corso Matteotti, Piazza Podestà, Piazza San Vittore e molto altro.

Partendo dal cuore di Varese, percorreremo vicoli, piazzette e cortili alla ricerca dei segni del passato. Edifici civili e religiosi ci racconteranno la storia e le curiosità dell'antico Borgo.

La passeggiata prosegue verso la Chiesa di San Martino fino al Palazzo delle Poste, osservando architetture e stili a confronto, con uno sguardo ad alcuni edifici rimaneggiati e adattati alle necessità del tempo.



### UNO SGUARDO ESCLUSIVO SULLA CITTÀ

Percorso a cura di *Guide Abilitate Varese* con la collaborazione di *A.N.C. Varese*

**ITINERARIO:** Piazza Monte Grappa, salita alla Torre Civica



Godere la città dall'alto è un privilegio, lo sguardo si perde alla ricerca di panorami inusuali ma familiari, un gioco piacevole che diverte e appaga. Dalla Torre ammireremo l'ondulazione delle colline e i profili dei monti che fanno da cornice ai tetti del centro città e proveremo a riconoscere le sagome dei campanili da un'altra prospettiva!

## REGOLAMENTO:

- Gli itinerari a piedi si estendono per circa **5 km** e verranno percorsi in circa **2 ore**.
- La salita sulla **Torre Civica** con illustrazione della città dall'alto ha una durata di circa **30 minuti**.
- **RITROVO** per iscrizioni, registrazione dei partecipanti e suddivisione in gruppi in P.zza Monte Grappa, presso la fermata Taxi all'angolo **Corso Moro/Via Volta**, nei seguenti orari:
  - Itinerario NATURA IN CITTÀ e ARTE IN CITTÀ** (massimo 20 persone per gruppo):

<b>MATTINO</b>	1° gruppo ritrovo ore <b>9.30</b>	2° gruppo ritrovo ore <b>10.00</b>	3° gruppo ritrovo ore <b>10.30</b>
<b>POMERIGGIO</b>	1° gruppo ritrovo ore <b>14.30</b>	2° gruppo ritrovo ore <b>15.00</b>	3° gruppo ritrovo ore <b>15.30</b>
  - Salita sulla TORRE CIVICA** (riservata ai maggiorenni, massimo 10 persone alla volta)

<b>MATTINO</b>	dalle <b>9.30</b> alle <b>12.00</b>
<b>POMERIGGIO</b>	dalle <b>14.30</b> alle <b>17.00</b>
- Sarà possibile **effettuare un'ulteriore passeggiata** nel circuito pomeridiano, ma solo in caso di disponibilità di posti: all'iscrizione verrà data la precedenza a chi non ha ancora partecipato.
- Il contributo di partecipazione è di **€ 5,00**. I bambini sotto i 10 anni non pagano.
- I proventi degli eventi a pagamento e le eventuali offerte libere raccolte saranno devoluti da a.s.d. EcoRun Varese ad A.S.B.I. (Associazione Spina Bifida Italia) e al Centro Gulliver Varese.
- In base alle disposizioni vigenti in termini di tutela sanitaria, sarà necessario:
  - ✓ **Esibire la Certificazione verde Covid-19 per l'accesso al Parco di Villa Panza e alla Torre Civica**
  - ✓ permettere la registrazione di nome/cognome/recapito (telefonico o E-mail) da conservare per 14 gg.
  - ✓ mantenere la mascherina per tutto il tempo della passeggiata
  - ✓ rispettare il distanziamento interpersonale ed evitare assembramenti
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni derivanti a persone, animali o cose durante lo svolgimento delle passeggiate.
- Per informazioni e aggiornamenti consultare il sito ufficiale [www.ecorunvarese.it](http://www.ecorunvarese.it)