

## **Siamo una comunità: **distanti ma uniti!****

**Crea una comunità ricordando ai tuoi alunni che fanno parte di un gruppo. Lavorate insieme sul significato di essere un gruppo.**

**Per aiutarli puoi usare una video chat: le persone hanno bisogno di immagini per potersi sentire unite e connesse! Una video chat di classe è fantastica!**

### **Alcuni semplici consigli per le videochiamate.**

**All'inizio assicurarsi che:**

- **Tutti abbiano l'occasione di parlare, devono tutti avere la possibilità di condividere e partecipare**
- **Tutti esprimano il loro pensiero: fornisci loro degli spunti chiedendo direttamente: cosa mi racconti di te, James / Lucia?**

### **Linguaggio del corpo**

- **Usa l'ascolto attivo, guarda lo schermo, usa la gestualità**
- **Sorridi 😊!**
- **Protenditi verso lo schermo per dimostrare che stai ascoltando.**
- **Quando ti rilassi sulla sedia sembra che tu stia "indietreggiando" rispetto alla conversazione (puoi usarlo per segnalare che la classe può parlare liberamente senza di te).**

### **Per iniziare**

**Inizia con: Come state? Tutto bene? Follow-up con domande aperte come:**

- **Come sta la tua famiglia?**

- **Come organizzisci la tua giornata? Quante pause hai?**
- **Sei in grado di gestire il lavoro, i compiti?**
- **Come sono i tuoi fine settimana?**
- **Siete in contatto tra voi?**

**Di loro che vuoi avere un'idea di come sono i loro giorni. Vuoi sapere come vanno le cose per loro. . A loro piace parlare. Si divertiranno a connettersi / stare insieme in questo modo.**

**Ricorda!** Racconta qualcosa di te agli studenti, della tua situazione

**Non dimenticare che:**

**Video: attenzione all'effetto specchio, ricordatelo. Quando alzi la mano sinistra, la mano a sinistra dello schermo si alza. Controlla lo schermo per verificare se devi nascondere qualcosa presente nella visualizzazione video.**

**Audio: disattiva sempre il microfono quando partecipi a una riunione. Può essere fastidioso iniziare a parlare e rendersi conto che devi riattivare l'audio, ma è molto meglio che trovarsi nella situazione in cui tutti ti sentono dire parolacce nel caso non riuscissi a capire perché le tue cuffie non funzionano!**

**Audio: regola automaticamente l'audio del microfono. Questa impostazione è predefinita, ma se senti lamentele da parte di altri che la tua voce sta svanendo o echeggiando, prova a disabilitarla. Altri software sul tuo computer o sul microfono stesso potrebbero modificare o interferire con le impostazioni del software per conferenze Web.**

## **Punti finali**

**Le scuole fanno molto di più che fornire il sapere accademico/nozionistico, ma al momento queste opportunità sono limitate. L'isolamento può portare a stress post-traumatico, ansia, depressione e rabbia.**

**Per combattere questo, dobbiamo creare e rafforzare il nostro senso di comunità ricordando agli alunni che fanno parte di un gruppo: siamo tutti insieme.**

**Come persone abbiamo bisogno di immagini nelle nostre teste per sentirci connessi: insegnanti / studenti potrebbero condividere le foto di se stessi mentre lavorano o si rilassano ( ricordati però di non condividere troppo della tua vita privata)**